

Elenco pietanze e loro
ALLERGENI

Denominazione pietanza	Allergeni presenti (da tabella allegata)
<u>PIATTO UNICO ALTERNATIVO</u>	
Bruschetta all'hummus di ceci	1 -
Bruschetta di pane integrale e lenticchie al pomodoro	1
Cous cous alle verdure	1 - 9 -
Cous cous zucchine e gamberetti	1 - 9 - 14
Crema di carote e piselli con riso rosso	
Crema di cereali integrali con crostini	1
Crema di cereali integrali e piselli	1
Crema di fagioli e orzo decorticato	1
Crema di legumi con crostini al curry	1
Crema di legumi con riso rosso	
Crema di legumi e farro	1
Crema di lenticchie e farro	1
Crema di patate porro e soia rossa	1 - 6
Crema di piselli e riso integrale	
Crema di zucca con ceci al rosmarino	
Crespelle di grano saraceno con pomodoro e mozzarella	1
Crocchette vegetali panate	1 - 9
Crocchette di riso integrale	1 - 9
Farro decorticato al ragù	1
Farro decorticato al rosmarino e ragu di verdure	1 - 9
Farro saltato al rosmarino e salsa curry	1
Farro saltrato aglio e olio	1
Frittata alla soia e cipolla	6 - 3
Frittata con verdure e legumi	3 - 9
Frittata di cipolle	3
Gnocchi di grano saraceno e crema di piselli	1
Grano saraceno alle verdure e soia verde	1
Grano saraceno e fagioli al pomodoro	1 - 9
Hamburger vegetariani alla piastra	1 - 9-
Impepata di cozze con crostoni di pane integrale	1 - 9 -14

Insalata di ceci	
Insalata di fagioli con verdure e farro decorticato	
Insalata di orzo all'ortolana	
Insalata di orzo e polipo	
Insalata di riso integrale	
Lasagne al ragù di verdure	
Lasagne alle verdure grigliate	
Lasagne con pomodoro e mozzarella	
Orzotto al radicchio	
Orzotto all'ortolana	
Pasta integrale al pesto	
Pasta integrale al ragu di verdure	
Pasta integrale alla carbonara vegetariana	
Pasta integrale alla crema di formaggi	
Pasta integrale alle vongole	
Pasta integrale allo scoglio	
Pasta integrale con acciughe	
Pasta integrale con broccoli e acciughe	
Pasta integrale con capperi e acchiughe	
Pasta integrale con mazzancolle e rucola	
Pasta integrale con pomodorini aglio olio e peperoncino	
Pasta integrale tonno e piselli	
Pastaintegrale al pesto	
Pennette integrali al salmone	
Pizza ai cereali e verdure	
Riso integrale ai frutti di mare	
Riso integrale con gamberetti e zucchini	
Riso integrale con gamberetti e zucchini	
Riso integrale con i funghi	
Riso rosso alla milanese	
Riso venere	
Riso venere ai piselli mantecato piave oro	
Straciatella alla romana	
Vellutata di piselli con riso integrale	
Vellutata di verdure con grano saraceno	